

## DICRIM - Risques nucléaires : plan IODE

Un accident nucléaire est un événement qui peut conduire au rejet dans l'environnement de matières radioactives qui émettent des rayonnements ionisants. Ces rejets radioactifs sont susceptibles de porter atteinte à la population, à la faune, à la flore et aux territoires.

Les personnes peuvent être exposées aux rayonnements ionisants de différentes façons :

➤ On parle d'**irradiation** pour une exposition **externe** aux rayonnements ionisants, c'est-à-dire lorsqu'une personne se trouve exposée de l'extérieur par les rayonnements ionisants émis par une source radioactive située dans son voisinage. Dans ce cas, l'exposition cesse dès lors que la source de radioactivité est éloignée de la personne ou si un écran (blindage) est interposé entre la personne et la source.

➤ On parle de **contamination** pour une exposition **interne** aux particules radioactives, c'est-à-dire quand des éléments radioactifs ont pénétré à l'intérieur de l'organisme. Ceci peut se produire par inhalation des particules radioactives présentes dans l'air, par ingestion d'aliments contaminés par des particules radioactives, ou via contact direct avec la peau ou une plaie (on parle dans ce cas de «contamination externe»). Lors d'une contamination, l'exposition aux particules radioactives se poursuit tant que la source est à l'intérieur ou au contact du corps

L'objectif du dispositif « plan iode » est d'assurer, pour le département de la Vienne, une distribution rapide, dans les centres de livraison, de comprimés d'iode visant à protéger la thyroïde en cas de risque radiologique.

Le Maire est chargé d'informer la population et d'organiser la distribution des comprimés d'iode. Un plan communal intégré au PCS (Plan Communal de Sauvegarde) a été établi afin d'assurer immédiatement sa mise en œuvre.

L'iode stable sous forme d'iodure de potassium est un médicament qui empêche la fixation d'iode radioactif sur la glande thyroïde en cas d'accident nucléaire.

Le niveau d'intervention pour la prise d'iode a été fixé en France à 50 mSv (dose équivalente à la thyroïde). Cette mesure répond aux recommandations prises en juin 2007 par l'Autorité de Sécurité Nucléaire (ASN) en liaison avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Aussi, les populations habitant dans le périmètre des 10 kms autour des Centres Nucléaires de Production d'Electricité et directement soumises aux risques de rejets d'iode radioactif en cas d'accident grave ont été dotées de comprimés d'iode stable.

Dans un esprit de renforcement de la protection de la santé publique, les pouvoirs publics ont décidé d'élargir aux populations habitant hors du périmètre immédiat de danger, la mise à disposition de comprimés d'iode stable en vue de les prémunir contre les effets d'une éventuelle exposition à l'iode radioactif consécutive à la dissémination par les vents des rejets nucléaires.

### Les questions que l'on peut se poser :

#### Qu'est-ce que l'iode ?

L'iode est un oligo-élément naturel, indispensable au fonctionnement de la thyroïde. On le trouve dans l'eau et les aliments que nous consommons (poissons, viandes, fruits, lait...). En cas d'accident nucléaire, de l'iode radioactif provenant d'une réaction physique qui a lieu à l'intérieur du réacteur peut être rejeté dans l'environnement.

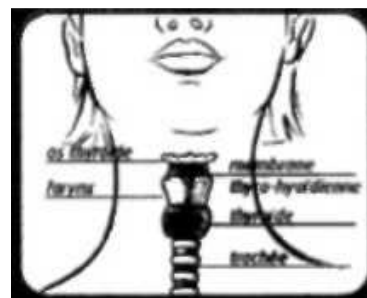
#### Comment un comprimé d'iodure de potassium protège la thyroïde de l'iode radioactif ?

Respiré ou avalé, l'iode radioactif se fixe sur la glande thyroïde et peut ainsi augmenter le risque de cancer de cet organe, surtout chez les enfants. Prendre un comprimé d'iode stable avant ou moins de 24 heures après les rejets d'iode radioactif protège efficacement la thyroïde en empêchant l'iode radioactif de s'y concentrer. La thyroïde est alors préservée.

#### Quand doit-on prendre un comprimé d'iodure de potassium ?

Le comprimé d'iodure de potassium doit être pris uniquement et immédiatement à la demande des autorités locales, en France, le Préfet. Son efficacité est maximale s'il est ingéré 1 heure avant le rejet d'iode radioactif et au plus tard 24 heures après exposition.

#### Qu'est-ce que la thyroïde ?



C'est une petite glande (environ 5 cm chez l'adulte) située sur le devant du cou.

La thyroïde fabrique les hormones thyroïdiennes qui jouent un rôle essentiel chez l'homme : croissance, développement intellectuel... Elle a un rôle particulièrement important chez l'enfant, et ce, dès la vie intra-utérine.

Les contre-indications et les effets secondaires sont rares. Les personnes ayant une allergie à l'iode et les personnes traitées pour leur glande thyroïde doivent prendre conseil auprès du professionnel de santé présent.

**Comment prendre le comprimé d'iodure de potassium ?**

Personne de plus de 12 ans : 2 comprimés à dissoudre dans une boisson (eau, lait)

Enfant de 3 à 12 ans : 1 comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)

Enfant de 1 mois à 3 ans : 1/2 comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)

Enfant jusqu'à 1 mois : 1/4 de comprimé à dissoudre dans une boisson (eau, lait)

**L'iode selon l'âge et les priorités**

•Les enfants, adolescents, jeunes adultes (moins de 20 ans) et femmes enceintes sont les plus vulnérables à l'iode radioactif

•Pour les adultes d'âge mûr et en particulier au-delà de soixante ans, l'absence de risque de cancer thyroïdien radio-induit et le risque réel d'hyperthyroïdie dont le diagnostic et le traitement peuvent être difficiles conduisent le Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France à ne pas recommander la prise d'iode stable par ces personnes.

•Les comprimés ne sont refusés à aucune catégorie de personnes.

Source : Conseil Supérieur d'Hygiène Publique de France